**План – конспект уроку з фізичної культури**

**Урок: №24**

**Дата: 24.10.2024**

**Клас: 5-А, 5-Б**

**Модуль:** дитяча легка атлетика, алтимат-фризбі, футбол.

**Тема уроку:** БЖД. ЗРВ на місці та в русі. Ознайомлення з програмою матеріалу та інструкцією з охорони праці під час занять корфболом, Історія розвитку корфболу та основні правила гри. Обладнання та інвентар для гри у баскетбол та баскетбол 3х3. Правила гри.

**Завдання уроку:**

**ФІЗКУЛЬТ ПРИВІТ!!!!**

1. Повторити правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять легкоатлетичними вправами та спортивними іграми.

2. Виконати комплекс загально розвиваючих вправ.

3. Ознайомлення з програмою матеріалу та інструкцією з охорони праці під час занять корфболом, Історія розвитку корфболу та основні правила гри.

4. Обладнання та інвентар для гри у баскетбол та баскетбол 3х3. Правила гри

**Хід уроку**

**1. Правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять легкоатлетичними вправами та спортивними іграми.**

https://www.youtube.com/watch?v=GU3V4\_GxQOs

**2. ЗРВ у русі та на місці.**

<https://www.youtube.com/watch?v=E1VMLTryfTk>

**3. Ознайомлення з програмою матеріалу та інструкцією з охорони праці під час занять корфболом, Історія розвитку корфболу та основні правила гри.**

<https://www.youtube.com/watch?v=St51kmJfCJU>

**4.**  Обладнання та інвентар для гри у баскетбол та баскетбол 3х3. Правила гри

<https://www.youtube.com/watch?v=lQrmmFQeo7c&t=168s>

**БУДЬ РОЗУМНИМ, АКТИВНИМ, ТВОРЧИМ! СПОРТИВНИМ!**

**ЗВЕРНИ УВАГУ!**

**Домашнє завдання: повторити правила безпеки на уроках фізичної культури** <https://www.youtube.com/watch?v=RL3K2-M4H6U>